

*Saint-Gervais*  
MONT-BLANC

Mille et une **vacances !**



Dossier de presse hiver 2009/2010



## Un accès facile

Se rendre à Saint-Gervais, c'est très simple, même l'hiver.

### Par la route :

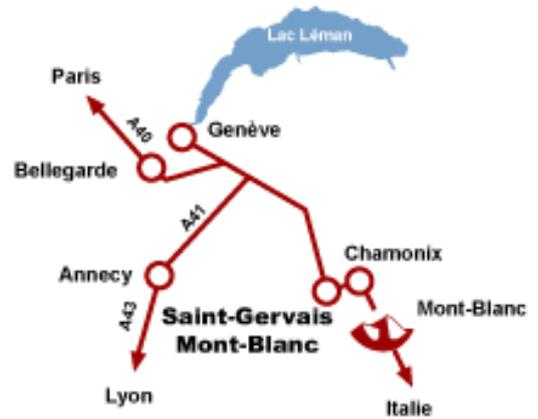
- 5 heures de Paris, 5 heures de Marseille, 2 heures de Lyon, 1 heure d'Annecy, 45 minutes de Genève.
- L'autoroute blanche relie les grandes villes françaises et européennes et arrive directement au Fayet (un des quatre villages de la commune de Saint-Gervais).

### Par les rails :

- Gare de Saint-Gervais/Le Fayet ou arrivée à Annecy, Genève ou Bellegarde. TGV direct Paris – St Gervais (5h)

### Par avion :

- Aéroport de Genève/Cointrin à 70 Km de St Gervais
- Aéroport d'Annecy/Meythet à 80 Km
- Aéroport de Lyon St Exupéry à 180 km



## Ça chiffre

- **1936** : Création de la station avec le téléphérique du Mont d'Arbois
- **580 à 4 810,9 m** : L'altitude de la station du Fayet jusqu'au Mont-Blanc, soit le plus grand dénivelé français pour une commune
- **1806** : Création des Thermes de Saint-Gervais Mont-Blanc
- **1808** : 1ère ascension féminine du Mont-Blanc par Marie Paradis, originaire de Saint-Gervais
- **4** : Le nombre de villages sur la commune ; Saint-Gervais, Le Fayet, Saint-Nicolas de Véroce et le Bettex
- **1913** : Achèvement du second tronçon du Tramway du Mont-Blanc (TMB) qui permet d'accéder au glacier de Bionnassay.
- **113** : Nombre de remontées mécaniques sur le domaine Evasion Mont-Blanc
- **495 km** : Kilomètres de pistes balisées de 1 000 à 2 353 m d'altitude
- **200** : Nombre d'enneigeurs couvrant 50% des pistes
- **5742** : Nombre d'habitants.
- **30 000** : Nombre de lits touristiques.

## 4 villages historiques pour une commune

**Le Fayet (580 m)** : porte d'entrée de Saint-Gervais, carrefour des stations du Pays du Mont-Blanc. On y trouve les Thermes, la gare de départ du TMB et la gare SNCF, terminus du TGV.

**Saint-Gervais (850 m)** : ses bâtisses typiques du début du siècle dernier, son église baroque, son clocher à bulbe.

**Saint-Nicolas de Véroce (1 150m)** : village montagnard préservé offrant ses trésors architecturaux, notamment son église, joyau de l'art baroque, le long du sentier du baroque.

**Le Bettex (1400m)** : point de départ du domaine skiable Evasion Mont-Blanc face au massif du Mont-Blanc.

# Saint-Gervais Mont-Blanc, une station de Haute-Savoie aux mille visages



## À Saint-Gervais, la star c'est le Mont-Blanc

Rien de plus logique puisque sa majesté s'affiche plein cadre, que les quatre villages de la commune sont autant de balcons sur le massif, que la Voie Royale au départ de Saint-Gervais est la voie d'accès la plus directe au toit de l'Europe - situé de surcroît sur la commune -, que son eau thermale irrigue les Thermes depuis 202 ans de ses bienfaits thérapeutiques et que le village du Fayet est la porte d'entrée des stations du Pays du Mont-Blanc...

À patrimoine naturel exceptionnel, patrimoine bâti, culturel et historique tout aussi remarquable. En effet, Saint-Gervais capitale du bien-être, est la seule station thermale d'altitude des Alpes avec le premier centre de balnéothérapie et de dermatologie de montagne. Elle porte en elle un style de ville thermale avec ses bâtiments du début du siècle dernier si caractéristiques du thermalisme, bâtiments dont le chic antique fleure la Belle Epoque.

## Une station où il fait bon vivre et dont les quatre villages rivalisent de chaleur

Le Fayet, avec son Casino, étonnant dans un village de montagne, et son « TMB », comme on appelle ici le Tramway du Mont-Blanc, au charme désuet, l'un des derniers trains à crémaillère, qui raconte à lui seul la grande épopée de la conquête du Mont-Blanc ! Les espaces piétonniers du centre de Saint-

Gervais invitent à la flânerie et Saint-Nicolas de Véroce, véritable village montagnard, trésor du baroque, a gardé son âme intacte. Le Bettex enfin, départ des pistes, accessible rapidement depuis le centre de Saint-Gervais avec la télécabine.

Tous ces atouts renforcent l'attractivité de Saint-Gervais, station située au cœur du domaine Evasion Mont-Blanc avec ses 445 km de pistes qui entraînent les skieurs vers, Megève, Combloux, les Contamines Hauteluce, la Giettaz et les Houches. Sans oublier les de 50 km de pistes qu'offre le domaine du Prarion/Les Houches situé en grande partie sur la commune de Saint Gervais.

## La Montagne à l'Etat Pur : la campagne de Saint-Gervais !

Ce magnifique patrimoine, la station souhaite le pérenniser et a fait, à l'initiative de son maire Jean-Marc Peillex, le choix délibéré du respect et non de l'exploitation commerciale outrancière de la montagne. Un maire aux avant-gardes du développement durable qui prône le tourisme doux, et dont le slogan « La Montagne à l'Etat Pur » commence à porter ses fruits.

### Un hiver à Saint-Gervais, c'est mille et une vacances...

... dans une station thermale historique, haut lieu du bien-être et de la détente. **Les Thermes version 2010**

**PAGES 4 et 5**

... dans une station de ski grand domaine « Evasion Mont Blanc » au pied du Mont-Blanc. **Ski s' fait**

**PAGES 6 à 9**

... dans une station où les alternatives au ski de piste sont nombreuses. **Raquettes, ski joëring, cascade de glace, speed-riding...**

**PAGES 10 et 11**

... dans une station où il fait bon dormir, manger, se détendre, **nos adresses coups de cœur**

**PAGES 12 et 13**

... dans une station éco-logique

**PAGE 14**

... dans une station où il se passe toujours quelque chose. **Les bons plans et l'agenda de l'hiver**

**PAGE 15**

# Saint-Gervais La seule station thermale d'altitude des Alpes !

Capitale du bien-être grâce à ses Thermes  
et domaine skiable face au Mont-Blanc.

**Station thermale historique, la plus haute des Alpes, Saint-Gervais est réputée pour sa source d'eau chaude naturellement sulfurée, idéale pour la balnéothérapie et la dermatologie.**

## Je ne résiste pas à la tentation !

- **Kobi'lift, le soin bio anti-âge naturel pour préserver mon capital jeunesse**

Cette technique traditionnelle japonaise « Kobido » redonne éclat et fraîcheur à la peau, redéfinit l'ovale du visage et lifte les rides grâce à de petites pressions digitales et des mouvements glissés. **Tarif : 90 € pour une heure de soin**

- **Cure Pur Optimal, 5 séances pour repulper ma peau !**

5 demi-journées composées de 3 soins détente pour retrouver l'éclat de la peau ! Au programme : gourmandise, douceur et souplesse avec le peeling Cristal, la Cascade de Miage, le Torrent de Bionnassay, le modelage Lapiaz de Platée...le tout à l'eau thermale. **Tarif : 379 € les 5 demi-journées**

- **Secret de jeunesse pour retrouver une peau de reine.**

Un bain de vapeur, un gommage exfoliant au savon noir sous eau thermale et un bain au lait ânesse. **Tarif : 104€**

**Mais aussi :** cure anti-âge de 5 jours, cure minceur, cure post-natale, cure arrêt tabac + toute la palette de soins spécifiques sur une ou plusieurs demi-journées.

Contact : Les Thermes de Saint-Gervais : 04 50 47 54 57

Site : [www.thermes-saint-gervais.com](http://www.thermes-saint-gervais.com)



NOUVEAU

## Installation de géothermie aux Thermes de Saint-Gervais

200 tonnes de CO<sub>2</sub> économisés chaque année ! Le groupe Rivadis, concessionnaire des Thermes, en accord avec la Mairie de Saint-Gervais, propriétaire des bâtiments et de la ressource thermale, a profité du projet de construction du nouveau « spa thermal du Mont-Blanc » pour financer la restructuration du système de chauffage et de réhabilitation du traitement de l'air. Un investissement de 304 000 € qui permet de limiter les rejets de CO<sub>2</sub> dans l'atmosphère et d'économiser 100 000 € sur la facture énergétique annuelle. Une solution ingénieuse et écologique qui utilise les calories dégagées par les 450 tonnes d'eau du Mont-Blanc, naturellement chaude, qui jaillissent des forages de l'établissement chaque jour.

## Un peu d'histoire

**1806** : Le notaire Gontard ayant découvert les vertus thérapeutiques de l'eau thermale du Mont-Blanc bâtit un petit établissement de cure.

Le thermalisme connaît alors un engouement exceptionnel et durant le XIX<sup>ème</sup> siècle, l'affaire prospère. Puis le docteur Mey transforme les lieux et en fait un établissement renommé.

**12 juillet 1892** : Une poche d'eau emprisonnée sous le glacier de Tête Rousse au-dessus de Saint-Gervais cède, des milliers de m<sup>3</sup> d'eau et de boue ensevelissent l'établissement en quelques minutes et tuent plus de 150 curistes. Une catastrophe qui ruine l'entreprise.

**Dans les années 1960**, les Thermes offrent essentiellement des cures dermato-respiratoires.

**Dans les années 1970**, en se spécialisant dans le traitement des grands brûlés, les Thermes deviennent l'un des premiers centres français à offrir des soins spécifiques dans ce domaine.

**2003** : Création d'un espace balnéothermal et d'un institut de beauté. Jusqu'à seize esthéticiennes interviennent aux côtés des hydrothérapeutes pour prodiguer des soins de corps et d'eau de plus en plus prisés des touristes ; modelage et gommage corporel, massage aux pierres chaudes, enveloppement de boue, application d'argile de montagne, bains relaxants, brumisation thermale...

**2007** : Le bien-être en croissance de 20% avec 20 000 prestations délivrées.



## Les bienfaits de l'eau thermale

Puisée à sa source d'où elle jaillit à état naturel à une température constante de 32°C, l'eau thermale de la vallée des bains est fortement minéralisée (4,3 g/l), classée sulfatée, chlorurée, sodique, calcique et riche en oligo-éléments. Selon le bulletin de l'Académie nationale de médecine du 13 février 1996, l'eau de Saint Gervais est considérée comme « un sérum naturel » auquel les scientifiques prêtent des vertus cicatrisantes, hémostatiques, décongestionnantes et apaisantes. Elle est recommandée pour les affections dermatologiques (allergies, eczéma, brûlures) et les voies respiratoires.



INÉDIT

## Un SPA face au Mont-Blanc : l'Arbois-Bettex

Détente du corps, de l'esprit et plaisir des yeux, le nouveau SPA de l'hôtel-restaurant trois étoiles l'Arbois-Bettex situé au pied des pistes à 1400 mètres d'altitude procure tout cela à la fois. Irrésistible la vue imprenable sur le Mont-Blanc. Un cadre magique pour se relaxer après le ski avec un plouf dans la piscine couverte, un tour dans le sauna et le hammam, suivi de soins esthétiques et d'un bon modelage.

A partir de 130€/jour/personne en demi-pension.

# Je suis un(e) ski-addict

Ma folle semaine de glisse à Saint-Gervais...

**Question ski, à Saint-Gervais j'ai l'embarras du choix. Une semaine me suffit à peine à faire le tour des 445 km de pistes du domaine Evasion Mont-Blanc. Le terrain de jeux est vaste (troisième domaine skiable français), et surtout unique en son genre puisqu'il permet de sillonner plus de 445 km de pistes entre les sapins ! Et pour les riders qui n'en ont jamais assez, ce grand terrain de jeu leur offre aussi quelques bonnes surprises : deux snowparks pour les freestylers, et quelques beaux hors-pistes du côté de Saint-Nicolas de Véroce pour les mangeurs de poudreuse ! Pour la neige, une bonne exposition et un terrain d'alpage compensent une altitude moyenne d'autant qu'en cas de caprice météo, les enneigeurs prennent le relais.**





## Jour 1 et 2

### le Prarion avec en prime un voyage rétro pour un accès original et exclusif

Le domaine saint-gervolain du Prarion, relié à la station des Houches, est idéal pour retrouver des sensations de glisse, skier avec les enfants. Plus que le nombre de kilomètres de pistes, c'est bien la singularité de son accès qui séduit. C'est le Tramway du Mont Blanc qui emmène ses voyageurs à l'assaut des pentes : une expérience unique, un véritable voyage dans le temps avec ce train à flanc de montagne qui fêtera ses 100 ans cet hiver. Au départ du Fayet (584m) ou de Saint-Gervais (850m), la montée est tranquille au milieu des fermes et des forêts. Le petit train fait halte à 1650 m au Col de Voza, départ du domaine skiable. Face à moi un tableau surréaliste, un panorama grandiose sur les massifs environnants, j'ai presque l'impression de toucher le Mont-Blanc en tendant les bras !

Pour ma deuxième journée de ski, j'emmène mon ado à l'Airpark Bellevue, le nouveau snowpark desservi par le télésiège du Schuss des Dames en contrebas de la voie du TMB. Les tables et autres rails sont aménagés

en haut du park pour les débutants et les niveaux intermédiaires. Le spectacle est sur le bas du park, là où les pros exécutent les dernières figures tendances sur les plus gros modules.

## Handiski aussi un accès aux pistes du Prarion facilité

La télécabine du Prarion rénovée l'hiver dernier facilite l'accès aux personnes à mobilité réduite équipées de fauteuil tandem grâce à une rampe dotée d'un ralentisseur, un dispositif évitant au moniteur d'avoir à transférer son élève du fauteuil.

Pour des sensations de pro, je simule un départ de la descente du Kandahar, Coupe du monde mythique de descente qui se déroule sur la piste verte, qui n'a plus de vert que la peur qu'elle procure à ceux qui ont le courage de la descendre tout droit !



## Le TMB en pratique

- **Durée du trajet** : 45 minutes
  - **Horaire** : en hiver le train fonctionne tous les jours de mi-décembre à mi-avril, mais les horaires sont susceptibles de varier selon les conditions nivologiques et météorologiques.
  - **Tarifs** : à partir de 19 € pour un aller-retour adulte Le Fayet - Bellevue à partir de 15,20 € pour un aller-retour enfant (4 à 15 ans) Le Fayet-Bellevue
  - **Renseignements** : 04 50 53 22 75
- [www.compagniedumontblanc.com](http://www.compagniedumontblanc.com)

Tarifs indicatifs sous réserve de modifications



## Bloc note

Forfait Evasion 1 jour : 36,50 €

Forfait Evasion 6 jours : 176 €

■ Astucieux...de réserver son forfait en ligne...et de zapper les files d'attente. Le forfait est alors livré à domicile (Attention : il faut s'y prendre 10 jours à l'avance).

sur <http://www.st-gervais.net>

ou par téléphone : 04 50 93 11 87.

■ Ouverture du domaine :

du 19 décembre 2009 au 17 avril 2010

## Jour 3

### **Ski découverte et contemplatif sur le spot du Bettex-Mont d'Arbois**

C'est tranquillement que je pars à la découverte du Domaine Evasion skis aux pieds depuis le front de neige du Bettex, la porte d'entrée du domaine. La télécabine arrive au sommet du Mont d'Arbois... encore une fois la vue est imprenable. En ligne de mire, toujours le Mont-Blanc, et à ma gauche j'aperçois le snowpark du Mont-Joux avec ses big airs, ses rails et son boardercross.

## Jour 4

### **Ski technique sur les pistes de Saint-Nicolas-de-Véroce**

Pas moins de 1000m de dénivelées entre l'Epaule et Saint-Nicolas de Véroce, et ici aussi, le Massif du Mont-Blanc apparaît, imposant par sa proximité.

La descente se poursuit en forêt et terrain vallonné, puis se termine par la piste des Chattrix, qui accueille il y a quelques années la Coupe du Monde de Slalom Géant et qui se prête à merveille au carving et virages coupés. La glisse à l'état pur !

## Ski s'fait de neuf à Saint-Gervais en 2009/2010

• **L'info en direct avec une signalétique interactive :** La signalétique revue pour une info pratique grâce à des panneaux équipés de LED placés aux endroits stratégiques comme au départ des pistes ou aux centres des bourgs. Outre le plan des pistes et l'heure, les skieurs ont accès à toutes les données nécessaires en temps réel : enneigement, ouverture des pistes, risques d'avalanches... s'ajoutent à cela 2 systèmes multimédias avec écran tactile donnant accès aux sites Internet relatifs à la station et un écran géant qui diffuse des informations en continu (événements, bons plans...).



### Jour 5

#### **Ski engagé au Mont-Joly**

Pentes raides, combes et poudreuse. Pour la variété du relief, le spot, c'est le Mont-Joly, point culminant du domaine Evasion à 2353m (2525m pour le sommet) au-dessus de Saint-Nicolas-de-Véroce. Les descentes hors-pistes du Mont-Joly jusqu'à Saint-Nicolas sont top quand il vient de neiger : attention à les pratiquer toujours avec un guide.

Le Mont-Joly porte bien son nom : c'est un belvédère unique et panoramique à 360° qui permet de prendre toute la mesure du domaine aux reliefs et orientations variées. L'ensoleillement matinal du secteur en fait aussi un site intéressant pour les jeunes skieurs experts qui pourront emprunter la piste rouge, plus accessible.

### Jour 6

#### **Je profite du forfait Evasion Mont-Blanc !**

A ma guise, je choisis de découvrir les pistes de Megève (reliées à celles de Saint-Gervais), de Combloux, de la Giettaz ou des Contamines Hauteluce (liaisons navettes depuis Saint-Gervais). Bref, je n'ai que l'embaras du choix !

#### **ARVA Parc : un bon rider est un rider vivant**

Lorsque quelqu'un est pris sous une avalanche, chaque minute compte pour le sauvetage, c'est pourquoi chacun doit maîtriser son A.R.V.A (Appareil de Recherche de Victime en Avalanche). Pour cela mieux vaut s'initier et s'entraîner à la recherche en amont, l'Arva Parc est fait pour ça.

Informations Office du Tourisme 04 50 47 76 08





# Il n'y a pas que le ski dans la vie !

Le ski n'est pas l'unique raison d'être des vacances d'hiver.

Les vacanciers sont friands d'une nouvelle approche douce, conviviale de la montagne.

À Saint-Gervais, il existe moult alternatives au ski de piste : raquettes à neige, ski joëring, ski de fond...

## Je teste le ski joëring, une glisse authentique

Quand le cheval remplace le remonte-pente, on fait du ski joëring. Une pratique très nature qui trouve ses origines en Scandinavie deux siècles avant JC et qui connaît un retour en grâce auprès de toutes les générations. Il a été relancé à Saint-Gervais l'hiver dernier: il se pratique sur la piste de ski de fond entre le Bettex et Saint-Nicolas-de-Véroce face au Mont-Blanc. Skis courts aux pieds, je pars pour une session d'une heure ou d'une demi-journée, sur la piste de fond entre le Bettex et Saint-Nicolas de Véroce. Je découvre comment me tenir à la barre rigide en polycarbonate qui maintient mon corps hors de portée des sabots du grand étalon comtois ; « *il connaît les ordres, mais il faut garder le contact avec les rênes fixées sur le palonnier du cadre par deux manettes de contrôle* », m'explique leur maître Christophe André. Le cheval se lance à plein régime, c'est magique !

Contact : Christophe André : 06 13 08 33 58



# Les raquettes, c'est chouette !

## Tram'raquette

En compagnie d'un guide j'apprends à connaître l'histoire du massif et vais à la rencontre de la faune et la flore de montagne.

A bord d'Anne, Marie ou Jeanne, l'une des trois locomotives du nom des filles du premier conducteur du TMB, j'accède au plateau de Bellevue à 1794m, point de départ de circuits majestueux de raquettes à neige (mais aussi de ski de fond). Je peux également longer la voie de chemin de fer sur un chemin piéton damé pour regagner le col de Voza à 1653m ou découvrir l'itinéraire de la Tête de la Charme. Un voyage dans le temps au cœur de la nature agrémenté d'une vue panoramique sur le glacier de Bionnassay, les vallées de Chamonix et des Contamines

Renseignements à l'Office de Tourisme : 04 50 47 76 08.



## Rando raquettes

Des circuits généralement inaccessibles à ski, sont propices aux raquettes. Exemples de rando raquettes : les Chalets du Truc face au glacier de Miage. Certes, la rando est un peu longue avec 600m de dénivelées, mais jamais dangereuse et quel spectacle ! Moins sportif mais culturel, le chemin de la Sage entre Saint-Nicolas de Véroce et Saint-Gervais, qui permet de ponctuer une déambulation romantique à l'ombre des épicéas, de haltes dans les chapelles, oratoires décorés, et autres fours à pains.

Renseignement à l'Office du Tourisme : 04 50 47 76 08

## Rando aux étoiles

Observer les étoiles, c'est se perdre dans l'infini, or, en montagne, elles brillent plus que partout ailleurs et nul besoin de lunette, il suffit de lever les yeux pour être frappé par la beauté du ciel d'hiver et discerner planètes et constellations. À l'arrivée de cette balade nocturne en raquettes, vin chaud, tartiflette et autres spécialités savoyardes m'attendent au restaurant d'altitude.

Tarif comprenant l'encadrement : adulte 30 € la journée, 20 € la demi-journée, enfant (-de 16 ans) 20 € la journée, 15 € la demi-journée

Renseignements à l'Office de Tourisme : 04 50 47 76 08.



## NOUVEAU

### Speed-riding : J'endosse mes skis et ma voile !

Jouer de la gravité skis aux pieds, faire des bons de plusieurs dizaines de mètres pour poser ses traces dans les champs de neige inaccessibles ? C'est possible dans la zone école située au Mont Joly, idéale pour les séances d'initiation. Le speed-riding c'est le plaisir du ski associé à des phases de vol pour rider sans limite. Encadré par un moniteur diplômé, je dévale les montagnes en alternant tranches de glisse et vols dans un secteur hors piste de proximité, sécurisé et accessible à tous.

Tarif : A partir de 82,50 € la demi-journée, 4 personnes minimum.



# je fais ce qui me plaît

## A St Gervais, Mes coups de ♥

### A Saint-Gervais, mes nuits sont douces face au Mont-Blanc

C'est singulier, à Saint-Gervais, je dors sur les pistes... face au Mont-Blanc ! Eh oui, c'est une particularité de la station, de nombreux hôtels se trouvent sur les pistes voire au sommet. Le jour venu, il suffit de chausser et me voilà le premier sur les pentes à profiter de la neige fraîchement tombée ! Le soir venu, quand la nature reprend ses droits, le silence s'installe et me voilà entouré d'un havre de paix, prêt à passer une nuit calme, le luxe. Rien de tel pour passer des vacances vraiment à part !

### Mes 3 adresses pour des nuits au sommet



#### • L'Igloo \*\*\*

Au sommet des pistes du Mont d'Arbois à 1833m, cet hôtel trois étoiles de 12 chambres propose un décor douillet propice au cocooning dans une ambiance chalet. Pour l'après-ski, si j'en redemande, direction la salle de sport, sinon détente dans le sauna et le jacuzzi.

Tarif : 1/2 pension par jour et par personne en chambre double : de 139 à 225 €. Contact : [www.ligloo.com](http://www.ligloo.com); [igloo2@wanadoo.fr](mailto:igloo2@wanadoo.fr)  
Tel : 04 50 93 05 84

#### L'Arbois-Bettex

À l'Arbois-Bettex, hôtel trois étoiles facile d'accès, perché à 1400m d'altitude sur le plateau du Bettex au départ des pistes de Saint-Gervais, je suis face au Mont-Blanc même quand je me détends dans le SPA où Françoise Bosviel met aujourd'hui tout son savoir-faire et son expérience acquise à Bali, en Turquie et en Egypte.

Tarifs : 1/2 pension par jour et par personne en chambre double : de 130 à 190 €. Tel : 04 50 93 12 22

#### • Le Refuge de Porcherey

Je succombe au charme du refuge de Porcherey et je rejoins à skis cette « maison de poupée » située sur les pistes de Saint-Nicolas-de-Véroce à 1717m d'altitude, pour y passer la nuit, non sans avoir dégusté son authentique repas savoyard. Un cadre intimiste et enchanteur dans la pure tradition montagnarde avec les deux dortoirs aux lits en bois, couettes douillettes et rideaux aux motifs typiques.

Je réserve à l'avance, le lieu est quasi confidentiel et ne peut accueillir que 19 personnes.

Tarifs : 42 € nuitée en 1/2 pension adulte. Tel : 06 80 64 01 43





## Nouveau

Je décomprime en altitude et profite des prix en pentes douces !  
J'opte pour un séjour « zen » au Val Joly & Spa



Ce petit hôtel de 20 chambres de style suédois situé au centre du bourg réserve le meilleur accueil à ses hôtes pour un excellent rapport qualité/prix.

Nouveau : après une journée de ski je me prélasser dans le nouveau SPA, alliant les matériaux nobles du bois et de la pierre aux tendances actuelles du design, avec son bar à cocktails...

**Tarif : A partir de 49 € par personne en chambre seule**

## Mes adresses gourmandes

La vie pastorale encore bien présente dans les bourgs se retrouve dans les produits de terroir servis par les restaurants d'altitude et autres fermes auberges. Ce n'est pas à Saint-Gervais qu'il faut commencer un régime.

### • Sur les pistes :

Déjeuner au **Chalet de la Tanière** niché sur la piste boisée du Plancert au Prarion où Louisa concocte de savoureuses recettes venues de son Argentine natale. Pas banal de déguster du bœuf argentin en Haute-Savoie !

Une halte à la **Ravière** planquée derrière les sapins à 1630m aux Communailles, s'impose. Je m'attable à l'une des 3 grandes tables d'hôtes comme chez l'habitant et regarde Estelle, la maîtresse de maison, mitonner ses succulentes recettes mêlant les influences alsaciennes et hautes savoyardes. Je ne sais que choisir entre les Diots aux Röstis, le jambon tyrolien, la terrine vigneronne et le légendaire strudel cuit au four à bois. Réservation à prévoir, lieu couru pour sa vue sur la chaîne du Mont-Blanc, ambiance unique.

### • Le soir :

Dîner gastro ! Ce soir, c'est dîner gastronomique au **Sérac** juste à côté de l'Eglise. Un restaurant où spécialités traditionnelles et saveurs méditerranéennes s'entremêlent pour le plus grand plaisir des fins gourmets.

Puis, dégustation de champagne ou cocktails au **Pur Bar**, décor moderne, sur l'esplanade Marie-Paradis.

À moins que nous n'allions tenter notre chance au **Casino**. Et pour être sûr de ne pas ressortir ruinés, nous nous laissons griser par les nouvelles machines à sous de 2 et 5 cents !

### Ski's mange !

#### Nouveau : un chef à la maison !

Pour un déjeuner, une soirée, un week-end, une semaine ou plus si affinité, je fais appel à « Cuisine fine à domicile » qui propose une cuisine de saison, créative et moderne. Romain Desgranges, diplômé de l'Ecole Supérieure de Cuisine Française s'occupe de tout : du marché jusqu'au nettoyage en passant par le service à table ! Je n'ai plus qu'à mettre les pieds sous la table...

Contact : 06 86 91 17 63. [cuisinefineadomicile@yahoo.fr](mailto:cuisinefineadomicile@yahoo.fr)

## Je préfère la résidence à l'hôtel, Je choisis la résidence de tourisme\*\*\*\* Le Clos Alpin

Toute récente, cette résidence d'appartement duplex de 50m<sup>2</sup> pour 4 à 6 personnes avec une déco soignée, bénéficie de tout le confort et de nombreux services (sauna, jacuzzi extérieur, salle de fitness) à 5 minutes en voiture de la télécabine.

**Tarifs : en appartement : de 450 à 1150 €/en chambres d'hôtes : de 24 à 49 €/nuitée/pers. Tel : 04 50 47 91 12**

# La montagne à l'état pur

## Une démarche éco-logique



« Je préfère jouer la carte de la pureté, du bien-être et de la sérénité, car si l'on joue la carte du nombre, on épuise nos ressources »

JEAN-MARC PEILLEX, MAIRE DE ST GERVAIS

**Saint-Gervais n'a pas pris le train du développement durable en marche par opportunisme.** Consciente de son patrimoine naturel et bâti extraordinaire, la commune s'est engagée dans des actions d'éducation, de prévention et de sauvegarde dès 2003 sous l'impulsion de son maire Jean-Marc Peillex qui soutient l'idée de tourisme doux et de la préservation du Mont Blanc !

C'est à lui que l'on doit la démarche environnementale active *La Montagne à l'Etat Pur* « pour ne laisser dans la montagne que la trace de nos pas ». Quatre ans de pédagogie et de sensibilisation sur le terrain ont porté leurs fruits ; Saint-Gervais constate une évolution certaine des mentalités, une promesse encourageante pour la suite.

### Prochaine étape : « Opération Grand Site »

Démarche originale et pragmatique proposée par le Ministère de l'Ecologie et du Développement Durable, les Opérations Grand Site répondent aux problèmes de dégradation de sites classés majeurs, victimes d'une fréquentation excessive. C'est avec du recul et de l'expérience que Saint-Gervais propose aujourd'hui à ses voisins de s'unir et de lancer cette Opération Grand Site pour l'avenir du Mont-Blanc, mais aussi du tourisme et des conditions de vie et de travail au Pays du Mont-Blanc.

## 3 questions à Monsieur le Maire Jean-Marc Peillex

### Pourquoi avoir initié la démarche *La Montagne à l'Etat Pur* ?

**JMP :** je ne souhaite pas que le Mont Blanc devienne un parc d'attractions. La montagne forme un espace sensible et fragile où l'intervention humaine n'est pas sans conséquences. Depuis plusieurs années, la commune de Saint-Gervais a ainsi décidé de se placer sous le signe de la pureté et de la liberté en initiant une démarche environnementale résolument tournée vers l'avenir baptisée « La Montagne à l'Etat Pur ». Nous faisons le choix délibéré du respect - du patrimoine bâti et naturel, des habitants et des zones de passage - et non de l'exploitation commerciale outrancière de la montagne. Nous voulons démontrer que la montagne en général et le Mont-Blanc en particulier ne doivent pas être un produit de grande consommation mais redevenir un lieu privilégié dans lequel la seule règle de conduite autorisée à l'homme est le respect.

### Quels sont les objectifs de *La Montagne à l'Etat Pur* ?

**JMP :** les objectifs prioritaires sont :  
- la maîtrise de l'accès au Mont Blanc,  
- la réduction des impacts de la surfréquentation par la mise en place d'actions simples,

- tout en conjuguant tourisme et liberté, la proposition d'une gestion des sites naturels la meilleure qui soit avec la volonté d'une grande responsabilisation de chacun,  
- une information et un dialogue permanent autour des engagements de la ville de Saint-Gervais.

### Concrètement, quels sont les moyens mis en œuvre pour réaliser ces objectifs ?

**JMP :** c'est un travail de tous les jours qui touche à tous les aspects de la vie courante. Par exemple nous avons lancé l'équipement en toilettes sèches au Mont-Joly, au Crozat, au Nid d'Aigle et à l'abri Vallois, le plus haut abri équipé de telles toilettes en Europe (à 4 362 m sur la voie d'accès au Mont-Blanc). Nous sommes aussi la première commune de Haute-Savoie à utiliser des enrobés écologiques pour refaire nos routes. Nous organisons deux fois par an des journées de nettoyage au printemps et à l'automne. Enfin, nous faisons passer nos messages de sensibilisation via des ambassadeurs de renom grâce au Mont-Blanc des Media ou à la Cordée des Ambassadeurs par exemple ou encore à travers des actions médiatiques comme des campagnes d'affichage dans le métro parisien.



# Bons plans et agenda de l'hiver

## Les séjours à prix sympas

**Séjour rando raquettes / balnéo au Val Joly**

**6 jours/5 nuits en 1/2 pension à partir de 499€/personne**

Combiner la découverte des charmes de la montagne et profiter des moments de détente et relaxation dans l'eau thermale de Saint-Gervais avec les soins des Thermes (un programme varié sur 3 séances : bain hydro massant, modelage corps aux huiles, soin visage, accès parcours soins).

**Formules tout compris de la Maison Blanche\*\***

**Charmant hôtel\*\* de 12 chambres très confortables, au coeur du village.**

7 jours en 1/2 pension à partir de 622,50€/personne avec Forfait ski 6 jours + 2 séances de 4 soins aux Thermes.

Contact : Tél. 04 50 47 75 81 ou [www.chaletlamaisonblanche.com](http://www.chaletlamaisonblanche.com)

**« L'opportunité » de l'Igloo**

Du 05/01/10 au 05/02/10 et du 08/03/10 au 18/04/10  
7 nuits en 1/2 pension + « Ski Pass Evasion » 6 jours (assurance comprise) : 1150€/personne.

Réservations au 04 50 93 05 84 ou sur [www.ligloo.com](http://www.ligloo.com)

## A vos agendas : les temps forts de l'hiver

**Championnat du Monde des moins de 20 ans de Hockey sur Glace**

**Du 14 au 20 décembre 2009**

**Le Trophée Mer Montagne**

**Du 25 au 28 janvier 2010**

Pour sa 17<sup>ème</sup> édition du Trophée, les grands noms de la Mer et de la Montagne se retrouvent à Saint-Gervais, pour une rencontre sportive et amicale, d'ailleurs plus sportive qu'amicale, organisée par le navigateur alpiniste Eric Loizeau !! Marins et Montagnards s'élancent par équipe de trois, associés à un jeune de la station qui aura la chance de côtoyer ses illustres aînés. Un débat grand public, au cours duquel les grands sportifs dévoilent les coulisses de leurs exploits est le temps fort de ces rencontres. Un évènement qui rendra hommage à Bertrand et Loïc Dubois, marins et guides de haute montagne, aventuriers, ambassadeurs de Saint Gervais, trop tôt disparus, pionniers des rencontres Mer/Montagnes à Saint-Gervais, acteurs du fameux film « Où vas-tu Basile ? ».

**5ème édition du Mont-Blanc des Médias**

**Mars 2010**

Tous les grands noms de la télévision et des radios seront présents pour défendre les couleurs de leurs médias et soutenir la campagne de la Montagne à l'Etat pur, en faveur de la préservation du site du Mont-Blanc.

Les journalistes se lanceront dans une compétition effrénée, « sportive et joviale » à base de slalom, quizz...

**26ème édition du Festival Mont-Blanc d'humour, une cure de rire !**

**Du 6 au 12 mars 2010**

Le Festival Mont-Blanc d'humour reprend ses quartiers au mois de mars et gagne l'ensemble de la station avec à la clé une semaine de divertissement, de café-théâtre et de sketches en tout genre. Au fil des années, à côté des grands noms du rire, tels Raymond Devos, parrain de plusieurs éditions, Bedos, Michel Boujenah, se sont succédés de jeunes talents Muriel Robin, Anne Roumanoff, Franck Dubosc, Florence Foresti devenus aujourd'hui des références. L'an dernier, Yann VDB recevait le prix du jury pour son spectacle « Attention truc de fou ».

# Contact presse



Service Tourisme  
Maison de Saint-Gervais  
43, rue du Mont-Blanc  
74170 Saint-Gervais  
Tél. 04 50 47 76 08 • Fax. 04 50 47 75 69  
**[www.st-gervais.net](http://www.st-gervais.net) • [presse.bene@st-gervais.net](mailto:presse.bene@st-gervais.net)**

**‘Duodecim’**

COMMUNICATION - RELATIONS PRESSE

## **PAYS DU MONT-BLANC**

98 rue Charles Viard - 74700 Sallanches  
Tél : +33 (0)4 50 47 92 93 • fax : +33 (0)4 50 47 92 97

## **PARIS**

17 Square Edouard VII - 75009 Paris  
Tél : +33 (0)1 53 43 92 74 • fax : +33 (0)1 53 43 92 81  
**EMAIL :** [contact@duodecim.com](mailto:contact@duodecim.com) **SITE :** [www.duodecim.com](http://www.duodecim.com)